

# SCHEMATHERAPIE VOOR CLUSTER C (25 UUR)

Zie [agenda](#) voor de cursusdata, locaties en het inschrijfformulier.

## SCHEMATHERAPIE VOOR CLUSTER C

Schematherapie voor de behandeling van patiënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis is veel bekender in Nederland dan de behandeling van patiënten met een Cluster C persoonlijkheidsstoornis. Toch behandelen de meeste therapeuten vaker patiënten met cluster C persoonlijkheidsstoornissen. Daarnaast hebben patiënten met hardnekkige angst- en stemmingsstoornissen nogal eens (trekken van) een ontwijkende-, afhankelijke- of een dwangmatige persoonlijkheidsstoornis. Deze patiënten lijken makkelijker te behandelen, omdat zij minder vaak in crisis raken, maar hun hardnekkige vermijdende en controlerende copingstrategieën zijn tamelijk moeilijk te doorbreken. Recent zijn een aantal modusmodellen voor cluster C ontwikkeld door Arnaud Arntz en anderen (Arntz, 2010) en zijn meer specifieke behandeltechnieken ontwikkeld om deze problematiek te behandelen. Onderzoek van Bamelis en Arntz toont aan dat schematherapie tot betere resultaten leidt dan andere vormen van (psycho) therapie. Leidraad voor deze cursus is hun protocol waarin cluster C in 50 sessies behandeld wordt.

## ONDERDELEN VAN DE CURSUS

- Formuleren van modusmodellen voor patiënten met een cluster C persoonlijkheidsstoornis
- De focus van de behandeling in verschillende fasen van therapie
- Herkennen wanneer welke modus actief is
- Toepassen van schematherapeutische technieken bij typische cluster C modi
- Motiveren en confronteren van patiënten die blijven vastzitten in hun “veilige” copingstrategieën
- Zorgen dat jij je niet verantwoordelijk gaat voelen voor het welzijn van de (afhankelijke) patiënt
- Volhouden als de patiënt de moed al heeft opgegeven

## DOELGROEP

Hulpverleners met een postdoctorale opleiding of vaktherapeuten (RVB), die werken met cliënten met cluster C persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen en die al enige ervaring hebben opgedaan met schematherapie (bij voorkeur in combinatie met supervisie of deelname aan een intervisiegroep).

## VOOROPLEIDING

Voor deelname aan de cursus ‘Schematherapie voor Cluster C’ is minimaal een **geaccrediteerde** (succesvol afgeronde) cursus ‘Schematherapie Basis’ van 25 uur vereist.  
Kijk op [www.schematherapie.nl](http://www.schematherapie.nl) voor de cursussen die geaccrediteerd zijn.

## ACCREDITATIE

Accreditatie is toegekend/aangevraagd bij:

- ISST

- Vereniging voor Schematherapie: vervolgcursus
- VGct : vervolgcursus
- FGzPt : herregistratie KP: 25 acreditatiepunten
- Register Vaktherapeutische Beroepen
- NVvP: wordt aangevraagd op verzoek

#### DOCENTEN (zie ook tabblad [docenten](#))

- [Drs. H. van Genderen \(Hannie\)](#)
- [Drs. R. van der Wijngaart \(Remco\)](#)
- [Drs. C. Korevaar \(Chris\)](#)
- [Drs. P. van den Bos \(Pancras\)](#)

#### DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

- De kosten voor de cursus bedragen € 975,- inclusief reader, cursusmateriaal op de website en lunch. Exclusief boeken en audiovisuele middelen. U ontvangt de factuur ca. twee maanden voor aanvang van de cursus.
- Zie [agenda](#) voor de cursusdata, locaties, het inschrijfformulier en een printversie van deze pagina.

#### LITERATUUR

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012)  
**Patronen doorbreken, negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
- Arntz, A. & Jacob, G. (2012)  
**Schematherapie, een praktische handleiding**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds

#### CURSUSPROGRAMMA

##### Dag 1

- Casus conceptualisatie en diagnostiek bij cluster C:
- Herkennen modi
- Afhankelijke persoonlijkheidsstoornis
- Willoos Inschikkelijke
- Obsessief-compulsieve persoonlijkheidsstoornis
- Empatische confrontatie overcontroleerder

##### Dag 2

- Schuldinducerende oudermodus
- Imaginaire rescripting
- Ontwijkende persoonlijkheidsstoornis
- Tweestoelentechniek ontwijkende en onthechte beschermer
- Imaginaire rescripting bij de straffende oudermodus : therapeut rescript

##### Dag 3

- Veeleisende oudermodus
- Imaginaire rescripting
- Gezonde volwassene en blijde kind:
- Pushen van spontaan gedrag
- Uiten van kwaadheid en woede

#### Dag 4

- Praktijkttoets
- Imaginatie met rescripting waarbij de cliënt zelf rescript
- Oefenen pushen van autonoom gedrag